

# 113 年新北市水域體驗營—雙溪河畔獨木舟暨水域安全宣導

## 體驗營簡章

一、活動目的：提供民眾水域運動體驗及學習的機會，並提升水中安全認知及自救能力，讓民眾將水域運動列為終生運動之選擇，進而達到倍增運動人口。

二、指導單位：教育部體育署。

三、主辦單位：新北市政府體育局。

四、承辦單位：新北市雙溪國小。

五、辦理內容：

1. 活動地點：新北市雙溪國小活動中心。
2. 集合地點：新北市雙溪國小活動中心（交通資訊請參閱附件四）。
3. 活動費用：免費。

六、活動內容：

舟遊雙溪河 (半日體驗)	1. 報到、挑選裝備 2. 陸上課程教學 3. 水上獨木舟操作 4. 水域自救宣導	
一葉扁舟小勇士 (兩天一夜)	第一天	第二天
	08:30-09:00 報到、挑選裝備	07:30-08:00 吃早餐
	09:00-09:30 陸上課程教學	08:00-08:30 裝備打包
	09:30-11:30 水上獨木舟操作	08:30-09:00 行前說明
	12:00-14:00 吃午餐、午休	09:00-12:00 悠遊雙溪河(雙溪-貢寮)
	14:00-17:00 水域自救操作	12:00-14:00 吃午餐、午休
	17:00-18:00 清洗裝備	14:00-17:00 舟遊福隆(貢寮-福隆)
	18:00-19:00 吃晚餐	17:00-17:30 閉幕典禮

七、活動細節：

項目	獨木舟		
器材	獨木舟、救生衣、安全帽、溯溪鞋		
期程	113 年 6 月 29 日~7 月 28 日		
活動時間	第 1 梯	6/29(六)	09:00—12:00
	第 2 梯	6/29(六)	13:00—16:00
	第 3 梯	6/30(日)	09:00—12:00(親子場次，兩人為一組報名)
	第 4 梯	6/30(日)	13:00—16:00(親子場次，兩人為一組報名)
	第 5 梯	7/06(六)	09:00—7/07(日) 17:30 (一葉扁舟小勇士-兩天一夜)
	第 6 梯	7/13(六)	09:00—7/14(日) 17:30 (一葉扁舟小勇士-兩天一夜)
	第 7 梯	7/20(六)	09:00—12:00
	第 8 梯	7/20(六)	13:00—16:00

	第 9 梯 7/21(日) 09:00—12:00 第 10 梯 7/21(日) 13:00—16:00 第 11 梯 7/27(六) 09:00—12:00 第 12 梯 7/27(六) 13:00—16:00 第 13 梯 7/28(日) 09:00—12:00 第 14 梯 7/28(日) 13:00—16:00	
梯次	14 梯	
每梯次人數限制	30 人(親子場次及一葉扁舟小勇士皆為 2 人 1 組統一報名)	
年齡限制	10 歲至 65 歲。	
開放登記時間	113 年 4 月 24 日中午 12:00 起，開放登記	
報名方式	1. 報名者「滿 18 歲」：報名資料(線上報名系統填寫)。 2. 報名者「未滿 18 歲」： (1) 報名資料(線上報名系統填寫)。 (2) 填寫家長同意書(如附件)，於活動當天至現場繳交正本。 3. 體驗活動每人限登記 1 個項目 1 個場次，登記報名流程如下： (1) 請於 113 年 4 月 30 日中午 12 時前至報名系統登記報名。 (2) 報名資料登記完成後，除活動種類、梯次外其餘項目均可修改，請於 113 年 4 月 30 日中午 12 點前上伊貝特網站完成修正。 4. 公告正式名單及備取名單流程說明如下： (1) 113 年 5 月 3 日中午 12 點公告正式名單及候補名單 20 位。 (2) 欲取消名單者請於 113 年 5 月 10 日中午 12 點前至報名網站取消。 (3) 113 年 5 月 13 日中午 12 點公佈各梯次備取轉正名單。 5. 採網路報名，請至「伊貝特」報名網站下載活動簡章閱讀後，依規定年齡及辦理時間進行線上登記報名。 6. 線上登記需填寫資料：姓名、性別、身分證字號、出生日期、聯絡電話(手機)、通訊地址、Email、緊急聯絡人姓名及電話。 7. 本報名所蒐集之個人資料，將依據個人資料保護法規定，只針對本次水域活動報名及保險之目的進行蒐集、處理及利用，不作其他用途。 8. 凡需下水體驗(含下水陪同之家長)，均需事前報名並經錄取；若無事前報名，現場均不能下水體驗。	
活動 聯絡電話	活動聯絡人	電話
	趙悅瑩 盧雅惠	24931005轉21 24931005轉20

#### 八、注意事項：

(一)本活動為激烈水域遊憩活動，具有潛在危險性，不適合下列對象參加：

**(1) 心臟病者 (2) 高血壓者 (3) 行動不便者 (4) 其他不適合從事此活動者。**

(二)請參與人員準時至指定地點集合，活動開始 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。

(三)活動當天參加人員請攜帶身份證明文件(如身份證、健保卡等)，以備承辦單位查驗。若經現場查證無相關年齡證明文件、謊報年齡、非本人者及未穿著救生衣等，一律禁止體驗活動。

(四)參與活動禁止攜帶寵物，攜帶物品以輕便簡單為原則(攜帶物品請參閱附件)。

(五)依現場人數分組輪流體驗。

(六)只要下水體驗都需事前報名，現場不接受報名。

(七)報到時請出示含訂單編號之電子郵件，無法出示者視同未報名。

(八)若報名成功而當日未出席者，將請承辦單位紀錄姓名、身份證字號等基本資料，於 114 年將無法登記報名新北市水域活動體驗營。

#### 九、活動異動：

如遇颱風、雷雨、疫情等不可抗力之因素（依中央氣象局及中央流行疫情指揮中心發布活動建議為準），則取消該場次活動，於“[新北市雙溪區雙溪國民小學](#)”網站上公布告知。

#### 十、保險安全：

(一)參加人員一律投海域安全險，內容如下：

1、由雙溪國小辦理相關保險事宜。

2、保險項目為海域安全險：每一個人意外傷害身故或殘障給付新臺幣 100 萬元、每一意外事故傷害醫療保險金額限新臺幣 10 萬元。

3、因保險法第 107 條，未滿 15 足歲之被保險人，累計相關保險之喪葬費用超過新臺幣 69 萬元限額，將無法承保。

4、投保時間為參加體驗營當日之 0 時至 24 時，參加民眾可自行加保其它保險。

(二)體驗人員一律穿著救生衣，活動場區內備有救生人員及專業教練指導。

◎附件一：獨木舟活動時間表

梯次	日 期	時 間	地 點	備 註
1	6/29(六)	09：00—12：00	雙溪河流域	
2	6/29(六)	13：00—16：00	雙溪河流域	
3	6/30(日)	09：00—12：00	雙溪河流域	親子場次，兩人為一組報名
4	6/30(日)	13：00—16：00	雙溪河流域	親子場次，兩人為一組報名
5	7/06(六) 09：00— 7/07(日) 17：30	09：00—17：30	雙溪河流域	活動提供教室住宿，需自備睡袋。 提供第一天午、晚餐、第二天早、 午餐，其餘需自理。
6	7/13(六) 09：00— 7/14(日) 17：30	09：00—17：30	雙溪河流域	活動提供教室住宿，需自備睡袋。 提供第一天午、晚餐、第二天早、 午餐，其餘需自理。
7	7/20(六)	09：00—12：00	雙溪河流域	
8	7/20(六)	13：00—16：00	雙溪河流域	
9	7/21(日)	09：00—12：00	雙溪河流域	
10	7/21(日)	13：00—16：00	雙溪河流域	
11	7/27(六)	09：00—12：00	雙溪河流域	
12	7/27(六)	13：00—16：00	雙溪河流域	
13	7/28(日)	09：00—12：00	雙溪河流域	
14	7/28(日)	13：00—16：00	雙溪河流域	
每梯次人數上限		30 人		

附件二：家長（監護人）同意書

113 年新北市水域體驗營「雙溪河畔獨木舟暨水域安全宣導體驗營」家長（監護人）  
同意書

茲同意本人子女\_\_\_\_\_參加 113 年新北市水域體驗營「雙溪河畔獨木  
舟暨水域安全宣導體驗營」第\_\_\_\_\_梯次

本人子女身體健康狀況良好（無患有心臟病、高血壓及其他不適合從事激烈水域  
遊憩活動之狀況），並於活動期間願意遵守營隊之任何規定，若因不遵守活動規定而造  
成任何意外危險，本人願意負起全部責任。

此 致

新北市雙溪區雙溪國民小學

家長（監護人）簽章：\_\_\_\_\_

關 係：\_\_\_\_\_

緊 急 聯 絡 電 話：\_\_\_\_\_

日 期：中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

備註：

1. 參加者如未滿 18 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人、家長或監護權人之同意並  
應於本同意書上親自簽章。
2. 經線上報名成功者，請事先填妥本表單並於活動當天至**現場**繳交家長同意書正本。

◎附件三：個人穿著及裝備建議

1. 防曬配備(太陽眼鏡、防曬乳、防曬袖套、帽子等)			
2. 換洗衣物	3. 水壺	4. 毛巾	5. 盥洗用具
7. 乾糧	8. 健保卡	9. 雨衣	10. 防蚊液
11. 衣架	12. 睡袋	13. 吹風機	14. 碗筷
15. 防水袋、手機防水袋(視個人需要)		16. 零錢	17. 個人藥品

## ◎附件四 雙溪國小交通資訊

### 一、大眾運輸：

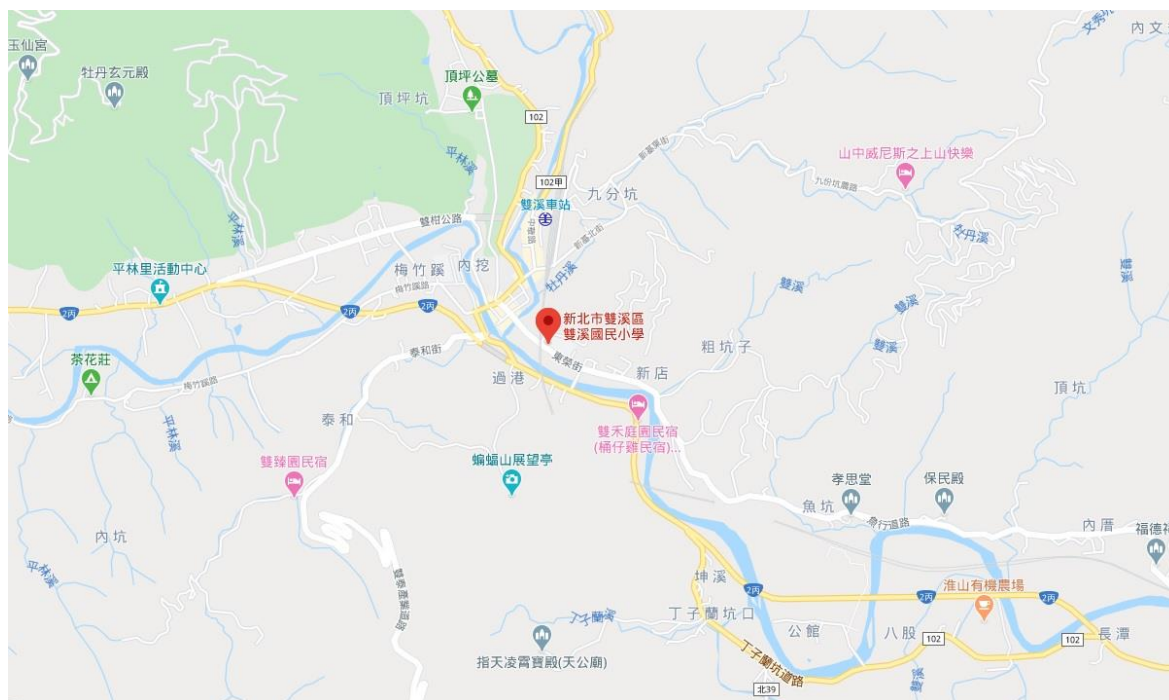
搭乘火車至雙溪火車站，步行約 10 分鐘抵達雙溪國小或搭乘 F811 號公車往貢寮環保公園方向，於雙溪公所站下車。

### 二、開車前往：

國道 1 號或國道 3 號→臺 2 丙線→左轉共和大橋→左轉東榮街，學校位於右手邊。

### 三、雙溪國小地圖：

地址：新北市雙溪區共和里東榮街 54 號



## ◎附件五：報名流程

### 113 年新北市水域體驗營「雙溪河畔獨木舟暨水域安全宣導體驗營」

◎至以下載點下載簡章，並詳細閱讀計畫內容：  
活動網址：

#### ◎自我評估

1. 本活動為激烈水域遊憩活動，具有潛在危險性，不適合下列對象參加：  
(1) 心臟病者 (2) 高血壓者 (3) 行動不便者 (4) 其他不適合從事此活動者。
2. 確認體驗項目為本身有意願且能如期參與，活動期間願意遵守營隊之任何規定，若因不遵守活動規定而造成任何意外危險，本人願意負起全部責任。

是否同意

否

下次再參加

是

1. 採網路報名，請至「伊貝特」報名網站登記報名。
2. 填寫資料：參加者姓名、身份證字號、出生日期、連絡電話（手機）、通訊地址、Email、緊急聯絡人姓名、電話。
3. 登記報名流程如下：  
(1) 請於 113 年 4 月 30 日中午 12 時前至報名系統登記報名。  
(2) 報名資料登記完成後，除活動種類、梯次外其餘項目均可修改，請於 113 年 4 月 30 日中午 12 點前上伊貝特網站完成修正。

是否登記報名成功

否

原因可能如下：

1. 報名資格不符
2. 報名資料不全
3. 重複報名

是

公告正式、備取名單流程說明如下：

1. 113 年 5 月 3 日中午 12 點公告正式名單及候補名單 20 位。
2. 欲取消名單者請於 113 年 5 月 10 日中午 12 點前至報名網站取消。
3. 113 年 5 月 13 日中午 12 點公佈各梯次備取轉正名單。

參與活動注意事項：

1. 活動開始 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消錄取參與資格，若報名成功而當日未出席者，將請承辦單位紀錄姓名、身份證字號等基本資料，於 114 年將無法登記報名 **新北市水域活動體驗營**。
2. 未滿 18 歲參加之學員，活動當天請至現場繳交家長同意書正本（附件二），若未繳交不能下水體驗。
3. 報到時請出示含訂單編號之電子郵件，無法出示者視同未報名