

班級活動融入家庭教育(可搭配學校活動後的學習單、過程、或聯絡簿進行的家庭教育活動皆可)

主題名稱：健康/單元二-第一課 眼耳鼻急救站



照片說明：播放「眼睛急救站」影片，看完影片後請小朋友互相討論並分享影片中造成眼睛傷害的原因，當下應該如何解決？

單元二 急救小達人
二年學班姓名 游依婷 座號 P 康維管

請寫出下列眼睛不舒服情況的處理方法，並和同學一起演練。

情況	處理方法	演練完成請打
防蚊蠅觸到眼睛時	用手遮住眼睛，用水沖洗。先沖洗15分鐘，再沖洗眼睛。	✓
沙子飛進眼睛時	①不可以用手揉眼睛。②包上眼罩。沙子是長久水流出。	✓
眼睛痠痛時	用眼30-40分鐘，休息10分鐘。2. 眼休息3分鐘。	✓
眼睛看不清楚時	去眼鏡沖洗15分鐘。	✓

一起演練的同學簽名：游依婷

好棒 好棒 好棒

100% good!

單元二 急救小達人
二年學班姓名 陳羽穎 座號 12

請寫出下列眼睛不舒服情況的處理方法，並和同學一起演練。

情況	處理方法	演練完成請打
防蚊蠅觸到眼睛時	用手遮住眼睛，用水沖洗。先沖洗15分鐘，再沖洗眼睛。	✓
沙子飛進眼睛時	不可用手揉眼睛。包上眼罩。沙子是長久水流出。	✓
眼睛痠痛時	用眼30-40分鐘，休息10分鐘。2. 閉眼休息。3. 看遠方。	✓
眼睛看不清楚時	去眼鏡沖洗15分鐘。沖洗時有沒有沖洗。2. 沖洗眼睛。3. 沖洗時有沒有沖洗。	✓

一起演練的同學簽名：林玄羽

好棒 好棒 好棒

100%

照片說明：1. 發下「急救小達人」學習單，請小朋友寫下學習單上各種情況發生時的處理方法後，互相演練各種情況發生時的急救方式，完成後請對方幫忙簽名。