

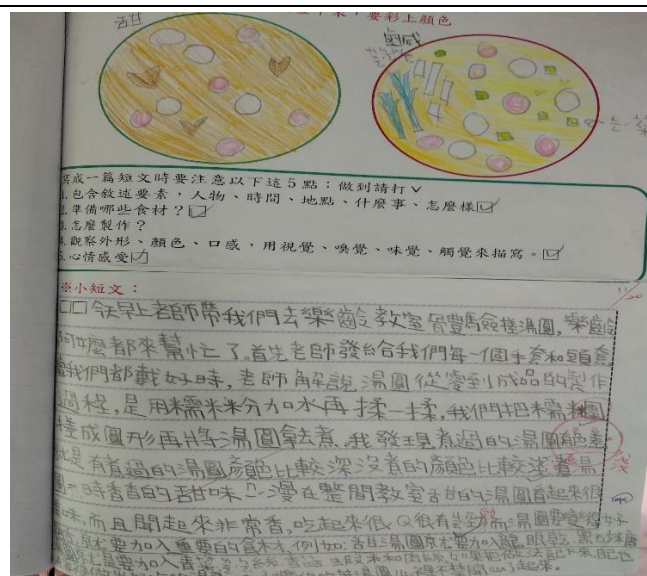
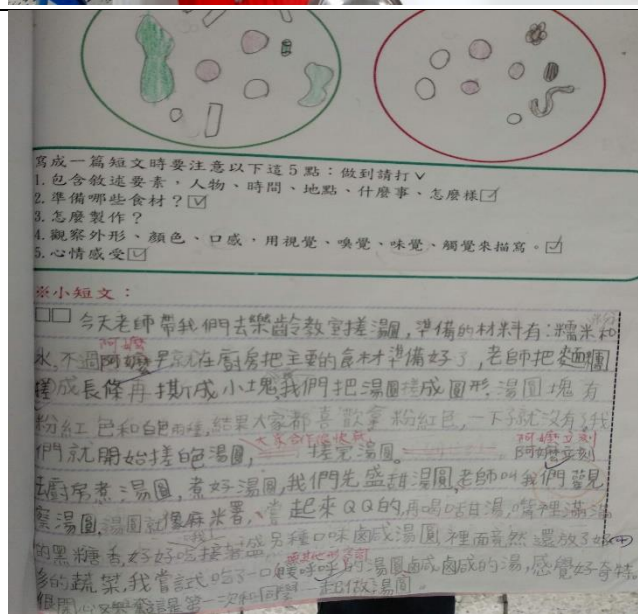
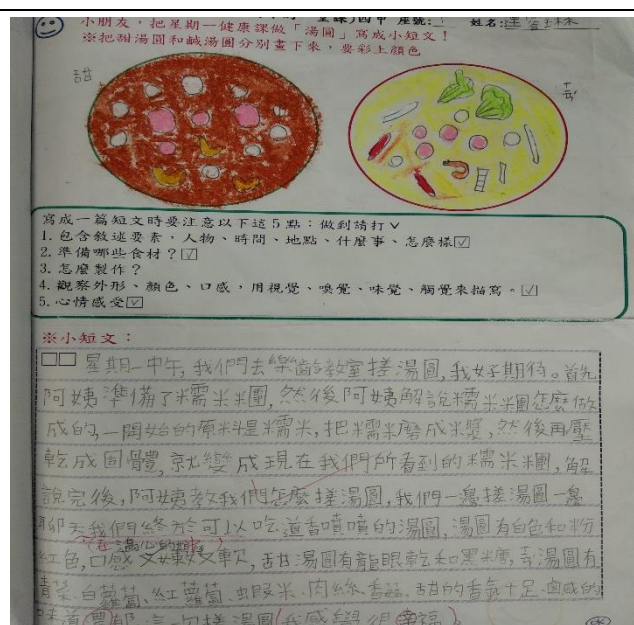
雙溪國小 109 學年度班級實施家庭教育課程照片

綜合領域—第 4 單元 寶貝當家

國語領域—第 8 課 美味的一堂課



動手做：樂齡中心阿嬤教小朋友搓湯圓、煮湯圓。



一起品嚐美味的鹹、甜湯圓，把今天的經驗寫成一篇小短文。

雙溪國小 109 學年度班級實施家庭教育課程照片

綜合領域—第 5 單元 和家人有約

國語領域—第 8 課 美味的一堂課



和媽媽學習做越南春捲，動作俐落、有模有樣。



假日和姊姊一起下廚炒烏龍麵，享受 2 人的午餐。



假日早晨和媽媽、妹妹一起作法式火腿蛋吐司，拍攝影片還有後製，真是精美。




假日請奶奶教做皮蛋瘦肉粥，洗米、切香菇。

作文學習單(配合第二課 美味的一堂課) 四甲 座號: 姓名: 簡宇宏

小朋友, 假日時請和家人共同做一道料理, 或者也可以家人煮菜時你在旁邊仔細觀察, 並一起享受幸福的美食時光喔!

※這道料理的名稱是: () 炸春捲

※把這道美食畫下來, 要彩上顏色



可參考烹調用詞:

煎、炒、煮、炸、蒸、涮、燉、燒、烤、燻、燜、醬、爆、焙……

寫成一篇短文時要注意以下這6點 做到請打✓

1. 包含敘述四要素 ☒
2. 準備哪些食材? ☒
3. 有哪些準備工作? 例如清洗、切片、切絲、醃、漬…… ☒
4. 烹、釀、料理的步骤: ☒
5. 和家人一起品嚐, 用視覺、聽覺、嗅覺、味覺來描寫。 ☒
6. 心情感受與收穫 ☒

※小短文:

□□ 今天晚上我和媽媽一起做仿 PIZZA, 材料有: 冷凍麵粉、油、食料餅乾一片、蕃茄醬、起士片、乳酪絲、冷凍熟肉片立筋、牛柳等。一開始先把花椰菜燙熟, 切成小朵備用, 鍋子放入少許的油, 將冷凍麵粉放入煎成兩面金黃, 即開關火, 蓋上蕃茄醬, 再把起士片攤成一小塊, 分佈均勻, 然後把冷凍熟肉片立筋放在上面分佈均勻, 最後把乳酪絲分佈均勻, 再把火打開, 蓋上蓋子乾燜, 烤, 把火轉成小火, 等4~5分鐘就完成了, 我急忙的打開蓋子, 香氣撲鼻而來, 讓人想要忍不住偷吃一口, 我覺得, 能和媽媽做的跟外面做的, 一樣好吃, 我覺得很開心, 因為可以跟媽媽一起做 PIZZA, 這真是一起吃來幸福的食物。

作文學習單(配合第8課 美味的一堂課)四甲 座號: 9 **姓名:** 黃雅婷

小朋友，假日時請和家人共同做一道料理，或者也可以家人煮菜時你在旁邊仔細觀察，並一起享受幸福的美食時光喔！

※這道料理的名稱是：(火炒烏龍麵)

※把這道美食畫下來，要彩上顏色

要看料食物，不是看碗

可參考烹調用詞：

煎、炒、煮、炸、蒸、涮、燉、燜、滷、燻、燒、燂、燴、醬、爆、燴……

寫成一篇短文時要注意以下這些點？做到請打✓

- 包含敘述四要素✓
- 準備哪些食材？☒
- 有哪些準備工作？例如清洗、切片、切絲、醃漬……☒
- 烹飪料理的步骤☒
- 和家人一起品嚐，用視覺、聽覺、嗅覺、味覺來描寫。☒
- 心情感受與收穫☒

有做對嗎？

察小短文：


□今天我是跟二姐要做什少烏龍麵，我記得月待。我們先去買食材，我們買了茶面、金針菇和一些飲料。我們回到家先吧冰箱裏的白高麗菜拿出來和茶面一起洗，再打一些菜葉，切片之後二姐裝取少量的水，水滾滾，再把金針菇和茶面放下去煮，等水開了之後，我把蛋打在一盤子裏，快速攪拌，接著把蛋放入鍋中，二姐又加了些醬油，翻炒幾下之後才把茶面進去，過了一會就熟了，我聞到一陣香味，二姐接而在我面前，二姐對我說：「這道菜很好吃。」我也吃了口(好美味)我!

作文學習單(配合第二課 美味的一堂課)四甲 座號: 姓名: 李晉宏

小朋友, 假日時請和家人共同做一道料理, 或者也可以和家人煮菜時你在旁邊仔細觀察, 並一起享受幸福的美食時光喔!

※這道料理的名稱是: (雞炒肉絲)

※把這道美食畫下來, 要彩上顏色



可參考烹調用語:

煎、炒、煮、炸、蒸、涮、燻、燻、烤、燒、燜、醬、爆、燻、...

寫成一篇短文時要注意以下這6點: 做到請打✓

1. 包含敘述四要素 ☒
2. 準備哪些食材? ☒
3. 有哪些準備工作? 例如清洗、切片、切絲、醃、漬、..... ☒
4. 烹、炒、料理的步骤 ☒
5. 和家人一起品嚐, 用視覺、聽覺、嗅覺、味覺來描寫。 ☒
6. 心情感受與收穫 ☒

※小短文 晚上

是我當媽媽

□□星期五我和奶乃奶一起下廚, 我先幫忙洗(雞菜)再把肉切成條, 然後把豆干切成條, 最後把油倒入鍋子, 再把食材全都放進去, 炒一炒, 再加些沙茶醬就完成了。奶乃奶把熱氣氈的雙芒勺因為鍋頭桌子上, 大家眼睜睜的看著連口水都快流下來了, 就在大家要準備夾入口中的那一刻, 奶乃奶說吃反時要慢慢吃, 不要狼吞虎嚥, 不然就會噁到的。謝謝奶乃奶的提醒。經過這次和家人下廚的機會, 我覺得煮飯是一件很麻煩的事, 要洗、要切、要炒, 最後還要洗鍋子, 真是辛苦奶乃奶。每天幫我們煮飯。

作文學習單(配合第8課 美味的一堂課) 四甲 座號：____ 姓名：杜曉晴

小朋友，假日時請和家人共同做一道料理，您也可以家人煮菜時你在旁邊仔細觀察，並一起享受幸福的美食時光喔！

※這道料理的名稱是：（越南春捲）。

※把這道美食畫下來，要彩上顏色。

可參考烹調用詞：

煎、炒、煮、炸、蒸、涮、燉、焗、烤、燻、燜、醬、爆、滷……

寫成一篇短文時要注意以下6點：做到請打✓

1. 包含敘述四要素 ✓
2. 準備哪些食材？ ✓
3. 有哪些準備工作？例如清洗、切片、切絲、醃、漬…… ✓
4. 烹、釀料理的步驟。 ✓
5. 和家人一起品嚐，用視覺、聽覺、嗅覺、味覺來描寫。 ✓
6. 心情或愛與收穫 ✓

※小結文字 _____ 越南

□□ 中午，我在店裡看著媽媽在包春捲。媽媽準備了小黃瓜、豬肉、蝦子、大香菇、九層塔、清油和越南的麵線。媽媽先把小黃瓜、豬肉、蝦子、大香菇、九層塔和麵線先洗乾淨，再把這些材料切片，接著把水裝在容器裡，然後把水噴在蔬菜上，最後把所有材料放在薄餅上面，把餅再攪攪起來做好之後，我看到煮熟的裡面有各樣各樣的材料，真是香噴噴的。——真是香噴噴的。我咬下去大陸味的口感真是舒服，香嫩的Q彈，肉內的軟度，真是讓我心服口服，我會怎麼攪包春捲，也體驗到包春捲的樂趣。

😊

假日時請和家人共同做一道料理，並一起享受幸福的美食時光，寫成小短文和同學分享。